

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DA COVID-19 EM PORTUGAL NO ANO DE 2020.

Viviane Lima Silva¹

RESUMO

No ano de 2020, Portugal foi severamente atingido pela Covid-19, o que levou o país a enfrentar crises e implementar o mais rápido possível estratégias para combater de forma efetiva o novo corona vírus que se alastrou rapidamente pelo país, mudando a rotina social e buscando investir na reestruturação do sistema de saúde para atender demandas no intuito de preservar a vida da população portuguesa. Para a implementação efetiva de estratégias, os gestores da saúde e os profissionais da linha de frente devem obter informações a respeito das características específicas regionais e demográficas da população para a tomada de decisões, por isso a importância do estudo epidemiológico sobre a pandemia provocada pelo SARS-CoV-2. Esse estudo inédito permitiu relatar de forma detalhada a drástica situação provocada na sociedade de cada região pela pandemia da Covid-19 em Portugal trazendo informações relevantes por meio da publicação de relatórios de situação disponibilizados pela Direção Geral da Saúde.

Palavras-chave: Pandemia; Covid-19; Estudo Epidemiológico; Sistema de Saúde.

EPIDEMIOLOGICAL SITUATION OF COVID-19 IN PORTUGAL IN 2020.

ABSTRACT

In the year 2020, Portugal was severely affected by Covid-19, which led the country to face crises and to implement as soon as possible strategies to effectively combat the new corona virus that spread rapidly throughout the country, changing the social and seeking to invest in restructuring the health system to meet the demands of preserving the life of the Portuguese population. For the effective implementation of strategies, health managers and frontline professionals must obtain information on the regional and demographic specificities of the population for decision making, hence the importance of the epidemiological study on the pandemic caused by SARS -CoV-2. This unprecedented study made it possible to report in detail the drastic situation caused in society in each region by the Covid-19 pandemic in Portugal, bringing relevant information through the publication of situation reports provided by the Directorate-General for Health.

Keywords: Pandemic; Covid-19; Epidemiological Study; Health system.

¹ Licenciada em Química pelo Centro Universitário FIEO.

1 INTRODUÇÃO

Os casos iniciais de Covid-19 foram identificados na cidade chinesa de Wuhan no final do ano de 2019 provocando uma pandemia global que impactou de forma significativa e negativa na saúde pública e na economia de vários países. O vírus SARS-CoV-2 causa a doença, a qual chamamos de Covid-19 causando a Síndrome Respiratória Aguda Grave 2 que acomete além do sistema respiratório também pode atingir o trato gastrointestinal (DING et al., 2020; SULTAN et al., 2020).

O SARS-CoV-2 trata-se de um vírus pertencente à família *Coronaviridae* do gênero Beta que possui RNA encapsulado como material genético e sua principal forma de transmissão se dá pelo contato com gotículas e superfícies contaminadas, os quais podem manifestar os sintomas da doença, como por exemplo, tosse seca, febre, dor de cabeça, falta de ar, perda do olfato, alteração no paladar, pneumonia, morte do paciente caso haja lesão alveolar, a qual provoca insuficiência respiratória progressiva, ou ainda, além de infectar pessoas com o referido vírus sem a manifestação dos principais sintomas (EDER et al.2020; XIAO et al., 2020; ZHOU et al., 2020).

Em Portugal a primeira morte por Covid-19 se deu no dia 16 de março de 2020, após 14 dias do primeiro caso de Covid-19 registrado e confirmado. Sabe-se que a Covid-19 apresenta maior taxa de mortalidade entre a população idosa e também em pacientes que possuem comorbidades. É necessário destacar que a mortalidade por Covid-19 é afetada pelas características específicas de cada região, pela estrutura demográfica populacional do país e a forma de como os países registram seus óbitos (VIEIRA et al., 2020).

Levando em consideração o contexto acima o objetivo deste estudo é explanar e analisar os casos confirmados de Covid-19 em Portugal, bem como alinhar os aspectos epidemiológicos do país em questão na tentativa de extrair informações a respeito do avanço da Covid-19 em território português no ano de 2020, contribuindo assim para um melhor entendimento da transmissibilidade dessa doença, o seu grau de letalidade, e ainda para nortear os profissionais da saúde em um planejamento estratégico efetivo em relação às medidas de prevenção adotadas no país para o ano de 2021.

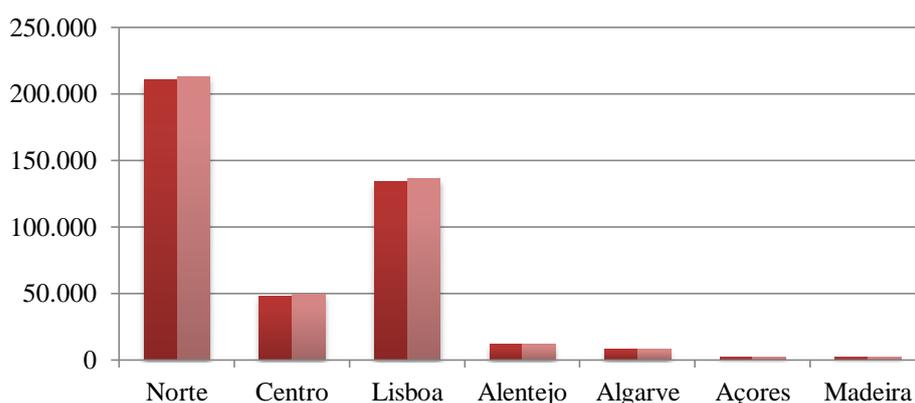
2 METODOLOGIA

O artigo trata-se de uma revisão teórica quantitativa e qualitativa realizada por meio da interpretação dos dados obtidos pelo Ministério da Saúde de Portugal.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou no dia 11 de março de 2020 a Covid-19 como uma pandemia sendo o SARS-CoV-2 o vírus causador da doença. A Covid-19 caracteriza-se como uma doença respiratória provocando na maioria dos pacientes infectados a síndrome respiratória aguda grave entre outras complicações (DING et al., 2020).

Gráfico 1: Casos confirmados de Covid-19 em Portugal por região nos dias 30/12/2020 e 31/12/2020.



Fonte: DGS, 2020.

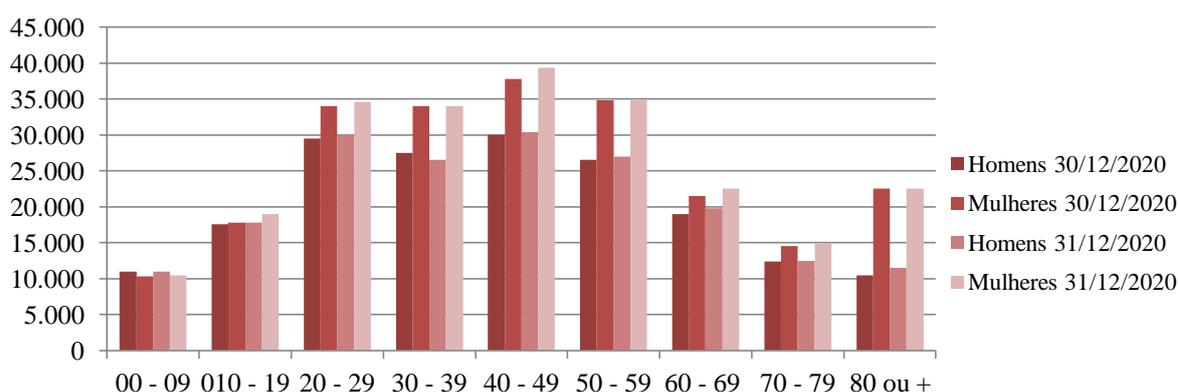
De acordo com os últimos dados de 30 de dezembro de 2020 divulgados pela Direção Geral de Saúde (DGS) de Portugal o número de casos confirmados por Covid-19 atingiu à marca de 413.678 pessoas infectadas. O maior número de casos confirmados está registrado na região de Porto e Norte com 133.739 pessoas infectadas pelo SARS-CoV-2, seguida pela região de Lisboa com 133.739 casos confirmados de Covid-19, na região Centro a estimativa foi de 47.721 pessoas infectadas pelo novo corona vírus, a região de Alentejo diagnosticou 11.123 casos de Covid-19 e as regiões de Algarve, Açores e Madeira registraram respectivamente 7.698, 1.832 e 1.631 casos confirmados de Covid-19 respectivamente (DGS, 2020).

Um novo boletim foi publicado pela Direção Geral de Saúde (DGS) de Portugal no dia 01/01/2021 com novas informações sobre os casos confirmados de Covid-19 no último dia 31/12/2020 deixando claro e transparente o aumento do número de casos confirmados em todas as regiões portuguesas, fechando o ano de 2020 com 212.709 casos de Covid-19 confirmados na região de Porto e Norte, 49.195 casos confirmados para o novo corona vírus na região Central, na região de

Lisboa os números de casos confirmados de Covid-19 registraram 135.870, a região de Alentejo alcançou os 11.431 casos confirmados da doença, a região de Algarve atingiu 7.897 casos confirmados de Covid-19, a região de Açores chegou aos 1.885 casos confirmados e a região da Madeira terminou 2020 com um saldo de 1.642 casos confirmados de infectados por SARS-CoV-2 (DGS, 2020).

A Direção Geral de Saúde (DGS) de Portugal publica diariamente relatórios a respeito do número de casos de Covid-19 desde o dia 3 de março de 2020, os quais informam o número total de casos por região, sexo e faixa etária, de óbitos por região, sexo e faixa etária e a variação por região.

Gráfico 2: Casos confirmados de Covid-19 entre homens e mulheres por faixa etária.



Fonte: DGS, 2020.

Conforme os dados da Direção Geral de Saúde (DGS) de Portugal o total de casos confirmados de Covid-19 até 30 de dezembro de 2020 é de 185.953 casos para homens e 227.579 casos para mulheres sendo 146 casos desconhecidos e em investigação para confirmação do sexo do paciente, uma vez que, estes dados não são fornecidos de forma automática (DGS, 2020).

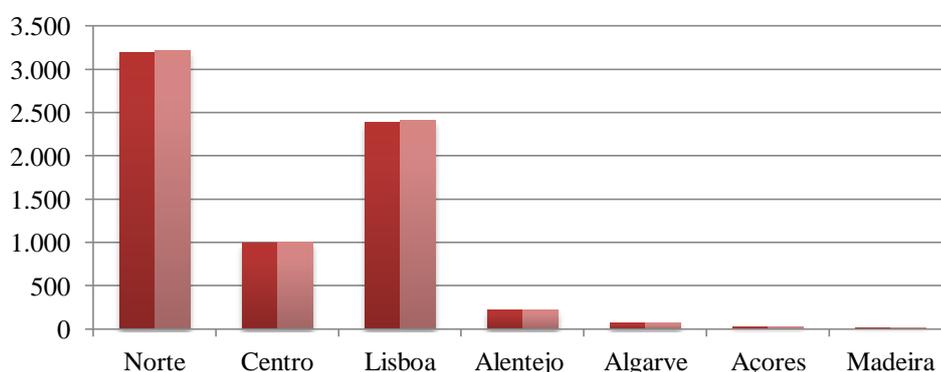
Nessa data observa-se que em Portugal o maior número de casos confirmados de Covid-19 concentra-se nas mulheres de faixa etária entre 40 a 49 anos de idade atingindo quase 37.000 casos com diagnóstico confirmado e também em homens nessa mesma faixa etária com 30.000 casos diagnosticados. Mulheres na faixa etária entre 20 e 29 anos, 30 e 39 anos, 50 e 59 anos contabilizam mais de 100.000 casos com diagnóstico confirmado para a Covid-19, enquanto que os homens representam mais de 81.000 casos confirmados para as mesmas faixas etárias (DGS, 2020).

A população infantil, meninas e meninos, entre a faixa etária de 0 anos de idade até os 9 anos de idade somam quase 20.000 casos confirmados, mostrando que em Portugal, as crianças são o grupo menos afetado pela Covid-19. Os jovens, homens e mulheres, entre 10 e 19 anos de idade

correspondem a cerca de 36.000 casos confirmados de Covid-19. A população de mulheres idosas entre 60 e 80 anos ou mais representam quase 58.000 casos confirmados de Covid-19 enquanto os homens idosos representam mais de 40.000 casos confirmados para a faixa etária em questão (DGS, 2020).

Ao longo da pandemia, em 31/12/2020 a Direção Geral de Saúde (DGS) de Portugal obteve êxito na recuperação de pacientes com Covid-19 de acordo com o último boletim divulgado no dia 01/01/2020, pois dos 413.678 casos confirmados 334.276 pacientes foram recuperados, mas deixando ainda um saldo de 74.989 casos confirmados de Covid-19 ativos. Para o último dia do ano de 2020 foram contabilizados 189.016 homens e 231.465 mulheres com diagnóstico confirmado para a infecção por SARS-CoV-2, sendo 148 o número de pessoas com sexo desconhecido (DGS, 2020).

Gráfico 3: Número de óbitos em Portugal distribuídos por região nos dias 30/12/2020 e 31/12/2020.

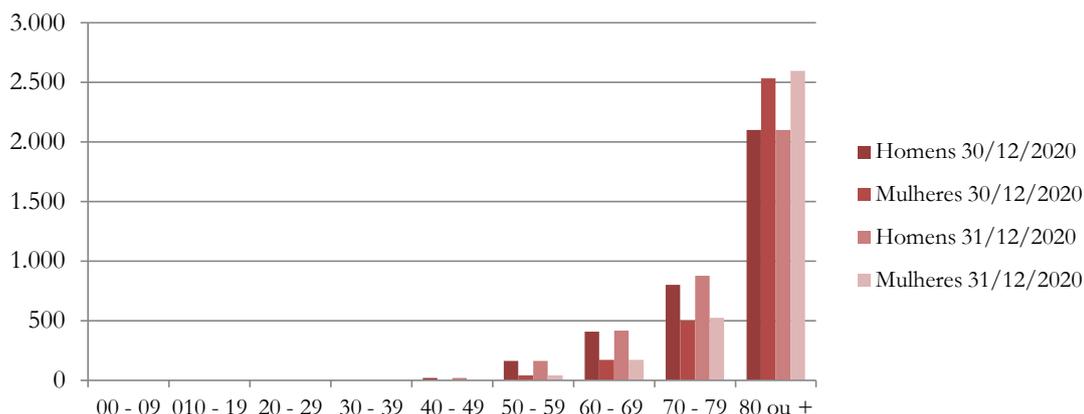


Fonte: DGS, 2020.

Em relação ao número de óbitos em Portugal por Covid-19 a Direção Geral de Saúde (DGS) de Portugal informou que foi um total de 6.906 pessoas mortas desde o início da pandemia até a data de 30 de dezembro de 2020. Ainda na data de 30/12/2020 a região Norte foi onde ocorreu o maior número de óbitos por Covid-19 que corresponde ao total de 3.194 mortes, já a região de Lisboa foi à segunda região com o maior número de óbitos por Covid-19 registrando 2.392 casos de morte. As regiões de Alentejo e Algarve tiveram 218 e 71 óbitos por Covid-19, sendo os menores registros de óbito nas regiões de Açores e Madeira com 22 e 13 óbitos respectivamente (DGS, 2020).

Portugal contabilizou no dia 31/12/2020 6.972 mortes pelo novo corona vírus, sendo 3.222 mortes na região Norte, 1.006 mortes na região Centro, 2.415 mortes na região de Lisboa, 221 mortes na região de Alentejo, 72 mortes na região de Algarves, 22 mortes em Açores e 14 mortes na região da Madeira (DGS, 2020).

Gráfico 4: Número de óbitos por sexo e faixa etária em Portugal nos dias 30/12/2020 e 31/12/2020.



Fonte: DGS, 2020.

Dados da Direção Geral de Saúde (DGS) de Portugal apontam na data de 30/12/2020 que o número de óbitos por Covid-19 do sexo masculino foi de 3.588 mortes contra 3.318 óbitos do sexo feminino. O gráfico revela que o número de óbitos para o sexo masculino em relação ao sexo feminino foi maior entre as faixas etárias de 40 a 79 anos de idade. Podemos afirmar ainda de acordo com esses dados que o maior número de óbitos do sexo masculino e feminino ocorreu na população idosa com 80 anos ou mais de idade. Os casos confirmados de Covid-19 entre as faixas etárias de 0 a 49 anos de idade não houve óbitos para ambos os sexos, exceto para o sexo masculino entre a faixa etária de 40 a 49 anos de idade (DGS, 2020).

Em 30/12/2020 foram 334.276 casos recuperados de Covid-19, sendo que Portugal ainda possui um quantitativo ativo de 72.496 casos confirmados de Covid-19 com 2.840 internações e 482 internações em unidades de cuidado intensivo (UCI) em todo o país conforme o relatório de situação nº304 divulgado em 31 de dezembro de 2020. Portugal encerrou o ano de 2020 com 338.668 pacientes recuperados e 6.972 óbitos dos 420.629 casos confirmados por Covid-19 em todo o país deixando um saldo ativo de 74. 989 casos confirmados ativos por SARS-CoV-2, 2.806 pacientes internados e 483 pacientes internados em unidades de cuidado intensivo (DGS, 2020).

4 CONCLUSÃO

Pelos dados analisados conforme os relatórios de situação publicados pela Direção Geral de Saúde (DGS) de Portugal nos dias 30/12/2020 e 31/12/2020 podemos concluir que o número de

casos confirmados por Covid-19 cresceu significativamente, pois no intervalo de 24 horas o número de novos casos confirmados e registrados de Covid-19 na região Norte foi de 2.745 casos, a região Centro registrou 1.474, a região de Lisboa contabilizou 2.131 casos, na região de Alentejo o número foi de 308 casos, em Algarves, Açores e Madeira o quantitativo foi de 199, 53 e 41 casos respectivamente.

Nas datas investigadas foi percebido um aumento no número de novos óbitos no intervalo de 24 horas provocados pela Covid-19, sendo que a região Norte registrou 28 novos óbitos, seguida da região de Lisboa que registrou 23 novos óbitos, a região Centro registrou 10 novos óbitos, Alentejo, Algarves e Madeira registraram 3, 1 e 1 novos óbitos e a região de Açores não registrou nenhum óbito durante o intervalo analisado.

Os dados analisados mostraram que nas últimas 24 horas do ano de 2020 o número de internações diminuíram em 34 e o quantitativo de internações em unidades de cuidados intensivos (UCI) ocupou mais 1 leito passando de 482 internações em UCI para 483, já os novos casos ativos de Covid-19 confirmados atingiram 2.493, enquanto que os casos recuperados chegaram a marca de 4.392, e os novos números de óbitos aumentaram para 66 sendo que para Portugal o ano de 2020 fechou em um saldo de 6.951 novos casos confirmados de Covi-19 em todo o seu território.

CONFLITO DE INTERESSES

A autora declara não ter qualquer conflito de interesse relativamente ao presente artigo.

FONTES DE FINANCIAMENTO

A autora declara não ter recebido qualquer subsídio relativo ao presente artigo.

REFERÊNCIAS

Direção Geral da Saúde (2020). Relatório de situação nº 304|31/12/2020. Lisboa: DGS. Disponível em: <<https://covid19.min-saude.pt/relatorio-de-situacao/>>.

Direção Geral da Saúde (2020). Relatório de situação nº 305|31/12/2020. Lisboa: DGS. Disponível em: <<https://covid19.min-saude.pt/relatorio-de-situacao/>>.

Ding S, Liang TJ. Is SARS-CoV-2 Also an enteric pathogen with potential fecal-oral transmission: a covid-19 virological and clinical review. *Gastroenterology*. 2020;159:153-61.

Eder P, Łodyga M, Dobrowolska A, Rydzewska G, Kamhieh-Milz J. Addressing multiple gastroenterological aspects of COVID-19. *Pol Arch Intern Med.* 2020;130(5):420-30. Review.

Platt AM, Mowat AMI. Mucosal macrophages and the regulation of immune responses in the intestine. *Immunol Lett.* 2008;119(1-2):22-31. Review.

Sultan S, Altayar O, Siddique SM, Davitkov P, Feuerstein JD, Lim JK, Falck-Ytter Y, El-Serag HB; AGA Institute. Electronic address: ewilson@gastro.org. AGA Institute rapid review of the gastrointestinal and liver manifestations of covid-19, meta-analysis of international data, and recommendations for the consultative management of patients with COVID-19. *Gastroenterology.* 2020;159(1):320-34.e27.

Vieira, A, Peixoto, VR, Aguiar, P & Abrantes , AV 2020, *Excesso de mortalidade, em Portugal, em tempos de COVID-19.* Escola Nacional de Saúde Pública. Universidade Nova de Lisboa. <<https://barometro-covid-19.ensp.unl.pt/wp-content/uploads/2020/04/excesso-de-mortalidade-em-portugal-em-tempos-de-covid-19-21.04.2020.pdf>>

Xiao F, Tang M, Zheng X, Liu Y, Li X, Shan H. Evidence for gastrointestinal infection of SARS-CoV-2. *Gastroenterology.* 2020;158(6):1831-3. e3.

Zhou P, Yang XL, Wang XG, Hu B, Zhang L, Zhang W, et al. A pneumonia outbreak associated with a new coronavirus of probable bat origin. *Nature.* 2020;579(7798):270-3.

Artigo submetido em: 10/01/2021

Artigo aceito em: 08/02/2021

Artigo publicado em: 18/02/2021

