



Esporte e meio ambiente: aliados ou adversários?
Sport and the environment: allies or opponents?

Matheus Cerqueira dos Santos¹
matheuscercqueirasantos@gmail.com
ORCID: 0000-0001-6988-6573

Carlos Alberto Figueiredo da Silva^{1,2}
ca.figueiredo@yahoo.com.br
ORCID: 0000-0002-7429-932X

¹Universidade Salgado de Oliveira, Niterói, Rio de Janeiro, Brasil

²Universidade do Porto, Porto, Portugal

Resumo: O objetivo deste texto é realizar uma aproximação com o conceito de sustentabilidade relacionado ao esporte e ao meio ambiente, observando na literatura textos que indicam propostas de sustentabilidade. Nesta fase, buscou-se refletir sobre as estruturas dos locais e a prática esportiva. Foi conduzida uma breve revisão narrativa de literatura, utilizando como fontes artigos indexados nas bases SciELO (Scientific Electronic Library Online) e PubMed (US National Library of Medicine National Institutes of Health). Os critérios de inclusão para a investigação dos artigos foram: (a) estar no período de 2000 a 2019; (b) discutir a relação entre meio ambiente e esporte. Verificou-se que esta correlação tem se debruçado em dois campos centrais: a estrutura dos locais e a prática esportiva. Como conclusão foi perquirido que o termo sustentabilidade está amplamente relacionado às práticas esportivas, seja nas alternativas de infraestrutura dos locais esportivos quanto na prática.

Palavras-chaves: Esporte Sustentável, Sustentabilidade, Esporte.

Sport and the environment: allies or opponents?

Abstract: This text aims to approach the concept of sustainability-related to sport and the environment, observing in the literary texts that show recommendations for sustainability. In this phase, we sought to reflect on the structures of the places and the sports practice. One conducted a brief literature review using sources articles indexed in the SciELO (Scientific Electronic Library Online) and PubMed (US National Library of Medicine National Institutes of Health) databases. The inclusion criteria to papers were: period from 2000 to 2019, and discuss the relationship between the environment and sport. One found that this correlation focused on two central fields: the structure of the places and sports practice. In conclusion, the term sustainability is broadly related to sports practices, both in the infrastructure alternatives of sports venues and in practice.

Keywords: Sustainable Sport, Sustainability, Sport.

Deporte y medio ambiente: ¿aliados u oponentes?

Resumen: Este texto tiene como objetivo abordar el concepto de sostenibilidad relacionado con el deporte y el medio ambiente, observando en los textos literarios que muestran recomendaciones para la sostenibilidad. En esta fase, buscamos reflexionar sobre las estructuras de los lugares y la práctica deportiva. Uno realizó una breve revisión de la literatura utilizando artículos de fuentes indexados en las bases de datos SciELO (Scientific Electronic Library Online) y PubMed (US National Library of Medicine National Institutes of Health). Los criterios de inclusión para los documentos fueron: período de 2000 a 2019, y discutir la relación entre el medio ambiente y el deporte. Se encontró que esta correlación se centró en dos campos centrales: la estructura de los lugares y la práctica deportiva. En conclusión, el término sostenibilidad está ampliamente relacionado con las prácticas deportivas, tanto en las alternativas de infraestructura de los lugares deportivos como en la práctica.

Palabras clave: deporte sostenible, sostenibilidad, deporte.

INTRODUCTION

Although nature sports and the environment denote a connection, the relationship between the two does not seem to be in harmony. Krebs (2002) mentions, for example, that golf generates impacts on air quality due to the pollution caused by motorsports vehicles and the destruction of local flora and fauna, caused by the excessive use of fertilizers to maintain conditions conducive to the performance sports activity.

The care with the damages that nature sports can cause is not limited to the practice itself. The newspaper El País (2018) reports that the Nepalese government recovered around 25 tons of waste and 15 tons of human waste in 2018. New initiatives have taken to promote balance. The Iberdrola group, leader of the global energy sector, highlights some, among them:

- * The International Olympic Committee (IOC) will no longer use single-use plastics at its headquarters.
- * At the Volvo Ocean Race, a sailboat will be responsible for collecting microplastics in the ocean.
- * Major League Soccer (MLS) pledged to wear shirts made of ocean plastic.
- * On the day entitled Earth Day, the Indian cricket tournament.
- * Indian Premier League implanted zero waste for its spectators and the Twickenham Rugby stadium bet on sustainable sport with a deposit and return system for drinks sold at departures (IBERDROLA, 2020).

The same COI recognizes the need for a good relationship since the 1990s. 1992 was a milestone for the relationship between sport and the environment. This year, the Council of Europe condemned the repetition of the environmental aggression committed at the Albertville Winter Games. When this alpine region suffered deforestation, non-recyclable waste was produced, in addition to permanent facilities built for the event and had no further use.



The then IOC president publicly recognized the priority of an environmental agenda for the Olympic movement, and right after that statement, the IOC adopted the concept of sustainable development (DACOSTA, 2002). With the perspective of integration between humans, nature, and sport, this work aims to identify practices that link sustainability and sport.

We are progressing more and more imperiously towards a future that requires sustainability and, with that, new practices appear, and others avoided. It is no different with sport, so it is necessary to discuss the values of sports practice and the balance of fauna and flora.

The objective of this text is to approach the concept of sustainability-related to sport and the environment, observing in the literary texts that show recommendations for sustainability. Content on sustainability and sport is in vogue in society; however, there is still little scientific production on the subject.

METHOD

One conducted a brief literature review of a qualitative nature, using as sources articles indexed in the SciELO (Scientific Electronic Library Online), PubMed (US National Library of Medicine National Institutes of Health), and Google Scholar databases. The keywords used were: sport, sustainable, sustainability. The inclusion criteria for the included papers were: (a) be in the period from 2000 to 2019; (b) discuss the relationship between the environment and sport.

RESULTS AND DISCUSSION

The finds point out that the correlation between sport and sustainability has focused on two central fields: the local structure of places and the practice of sports.

i) Local structure of the places

The United Nations (2018) lists ten sports fighting plastic pollution: sailing, cricket, athletics, football, rugby, baseball, swimming, diving. Also, it highlights the initiative to cancel the balloon presentation at the Commonwealth Games in Australia. The sports mentioned are recycling plastics, collecting garbage, avoiding the use of plastic straws, introducing disposable cups, etc. Pupo (2002) reports that in the stage of the World Surfing Circuit, second division, held at Joaquina beach, Santa Catarina, some environmental actions were foreseen, such as: planning the assembly of the championship structure in a way that would not cause environmental impacts in the resting; the installation of environmentally friendly toilets; bins for selective collection; dissemination of educational messages by announcing the event; studies on the local ecosystem; this shows an intense concern with the global changes on the preservation of nature.

ii) Sports Practice

Substantial components of productivity mark the observation of leisure practice



in modern society; "performance" is valued, the product and not the process of experience that gives rise to it; the compulsory training of activities denoting fashion or "status" is encouraged. Also, the social character required by productivity, confines, and postpones pleasure until after hours, weekends, vacation periods, or, more drastically, for retirement (Marcellino, 1987, p. 28).

A sustainable sport, a sensation in Sweden, is the plogging sport that mixes walking/light running with picking up trash. One noticed that some researched articles report adventure sports, mountain racing, off-road auto events (Casagrande et al., 2010; Nunes, Rocha, 2019). Besides, in natural areas, it is common to find evident signs of the impact caused on the environment by people who frequent rivers and trails, such as remains of bonfires, garbage, devastated places, rivers with worn banks, erosion on trails, etc. Together, for Barros and Dines (2000) other severe impacts are not always as apparent as the contamination of the waters, the change in the habit of the fauna, the difference in the dynamics of ecosystems, the absence of certain native plants, the decrease in the birth rate threatened species. They add that one of the strategies to improve the attitude of those who visit natural areas is adopting an environmental education program for practices with minimal impact. Assuming that the majority of visitors and practitioners of adventure activities do not clearly understand the effects can cause in these areas: "It is a strategy based on the principle that, receiving relevant information, appropriately, the visitor will be willing to change his practices and habits in his visits to nature". "It is a strategy based on the principle that, receiving relevant information, appropriately, the visitor will be willing to change his practices and habits in his visits to nature". (BARROS; DINES, 2000, p. 71-72).

CONCLUSION

The term sustainability is broadly related to sports practices, whether in infrastructure alternatives for sports venues and exercise; however, the concept of sustainable sport, in this case, focused on training, still lacks material. However, new ways in which plogging are emerging give us the understanding that we are walking on a more sustainable path.

REFERENCES

- Barros, M. I. A., & Dines, M. (2000). Mínimo impacto em áreas naturais: uma mudança de atitude. In: Serrano, C. (Org.). *A educação pelas pedras: ecoturismo e educação ambiental*. São Paulo, SP: Chronos, p. 47-84.
- Casagrande, J., Krummenauer, G., Seabra, C., Araújo, L., & Vasconcelas, F. (2010). *Avaliação de impactos socioambientais dos esportes off road: uma proposta metodológica*. <https://www.uc.pt/fluc/cegot/VISLAGE/actas/tema3/jomane>.
- DaCosta, L. P. (2002). *Olympic Studies: Current Intellectual Crossroads*. Rio de Janeiro: Gama Filho.
- El País. (2018). *O Everest, um lixão no teto do mundo*. https://brasil.elpais.com/brasil/2018/06/18/actualidad/1529321154_829719.html



Iberdrola. (2020). *A sustentabilidade chega ao mundo do esporte*. <https://www.iberdrola.com/compromisso-social/esporte-sustentavel>

Krebs, R. J. (2002). *Esporte, Meio Ambiente e Qualidade de Vida: Um Entrejogo mediado pela Perspectiva Ecológica*. Moreira, W. W.; Simões, R. (Orgs.) *Esporte como um Fator de Qualidade de Vida*. Piracicaba: UNIMEP.

Marcellino, N. C.(1987). *Lazer e educação*. Campinas: Papirus.

Nações Unidas. (2018). ONU Meio Ambiente lista 10 modalidades esportivas que estão combatendo a poluição por plástico. Disponível em: <https://nacoesunidas.org/onu-meio-ambiente-lista-10-modalidades-esportivas-que-estao-combatendo-a-poluicao-por-plastico>

Nunes, C., & Rocha, M. (2019). Desenvolvimento regional sustentável e esporte: o caso de corridas de montanha. *Lecturas: Educación Física y Deportes*, 23(249).

Pupo, F. (2002). Campeonatos Ecologicamente Corretos. *Revista Hardcore*. 13(157): 36.

INTRODUÇÃO

Apesar de os esportes da natureza e o meio ambiente denotarem uma conexão, a relação entre os dois não parece estar em harmonia. Krebs (2002) cita, por exemplo, que o golfe gera impactos na qualidade do ar em virtude da poluição provocada pelos veículos dos esportes motorizados e a destruição da flora e faunas locais, ocasionada pelo uso intenso de fertilizantes para manter as condições propícias à realização da atividade esportiva.

Os cuidados com os danos que os esportes da natureza podem ocasionar não se limitam a prática em si. O jornal El País (2018) relata que o governo do Nepal recuperou cerca de 25 toneladas de lixo e 15 toneladas de dejetos humanos em 2018.

A fim de promover o equilíbrio, novas iniciativas já estão sendo tomadas. O grupo Iberdrola, líder do setor energético global, destaca algumas, dentre elas:

- * o Comitê Olímpico Internacional (COI) não utilizará mais plásticos de uso único em sua sede central;
- * na Volvo Ocean Race, um veleiro será responsável para coletar microplásticos no oceano;
- * a Major League Soccer (MLS) se comprometeu a usar camisas feitas de plástico oceânico;
- * no dia intitulado como dia da terra, o torneio de cricket indiano, Indian Premier League implantou resíduos nulos para seus espectadores



* o estádio Twickenham de Rugby apostou no esporte sustentável com um sistema de depósito e retorno para as bebidas vendidas nas partidas (Iberdrola, 2020).

O mesmo COI reconhece a necessidade de uma boa relação com o meio ambiente desde a década de 1990. O ano de 1992 representou um marco para as relações entre o esporte e o meio ambiente. Neste ano, o Conselho da Europa condenou a repetição da agressão ambiental cometida nos Jogos de Inverno de Albertville, quando essa região alpina sofreu desmatamento, resíduos não recicláveis foram produzidos, além de instalações permanentes, que foram construídas para o evento e não tiveram uso posterior.

O então presidente do COI reconheceu publicamente a prioridade de uma agenda ambiental para o movimento olímpico, e logo após essa declaração o COI adotou o conceito de desenvolvimento sustentável (DA COSTA, 2002). Com a perspectiva de integração entre humano, natureza e o esporte, este trabalho pretende identificar práticas que atrelem a sustentabilidade e o esporte.

Avançamos cada vez mais imperiosamente para um futuro que se requer sustentável e, com isso, novas práticas surgem, e outras devem ser evitadas. Com o esporte não é diferente, assim, faz-se necessário discutir os valores da prática esportiva junto ao equilíbrio da fauna e flora.

O objetivo deste texto é realizar uma aproximação com o conceito de sustentabilidade relacionado ao esporte e ao meio ambiente, observando na literatura textos que indicam propostas de sustentabilidade. O conteúdo sobre sustentabilidade e esporte está em voga na sociedade; no entanto, ainda existe pouca produção científica sobre a temática.

METODOLOGIA

Para a realização deste estudo, foi conduzida uma breve busca bibliográfica da literatura de natureza qualitativa, utilizando como fontes artigos indexados nas bases SciELO (*Scientific Electronic Library Online*) e PubMed (*US National Libery of Medicine National Institutes of Health*). As palavras-chave utilizadas foram: esporte, sustentável, sustentabilidade. Os critérios de inclusão para a investigação dos artigos foram: (a) estar no período de 2000 a 2019; (b) discutir a relação entre meio ambiente e esporte.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Verificou-se que a correlação entre esporte e sustentabilidade tem se debruçado em dois campos centrais que foram organizados para essa discussão: a estrutura dos locais e a prática esportiva.

1) Estrutura dos Locais

As Nações Unidas (2018) listam 10 esportes que estão combatendo a poluição por plásticos, são eles: vela, críquete, atletismo, futebol, rúgbi, basebol, natação, mergulho. Além disso, destaca a iniciativa do cancelamento da apresentação de balão nos Jogos de Commonwealth na Austrália.

Os esportes citados estão reciclando plásticos, recolhendo lixo, evitando o uso de canudos de plástico, introduzindo copos descartáveis etc. Pupo (2002) relata que na



etapa do Circuito Mundial de Surf, segunda divisão, realizado na praia da Joaquina, Santa Catarina, foram previstas algumas ações ambientais, tais como: planejamento da montagem da estrutura do campeonato de forma que não ocasionasse impactos ambientais na restinga; a instalação de sanitários ecologicamente corretos; lixeiras para a coleta seletiva; divulgação de mensagens educativas pela locução do evento; estudos sobre o ecossistema local. O que demonstra uma preocupação intensa com as mudanças globais sobre a preservação da natureza.

II) Prática Esportiva

A observação da prática do lazer na sociedade moderna é marcada por fortes componentes de produtividade. Valoriza-se a “performance”, o produto e não o processo de vivência que lhe dá origem; estimula-se a prática compulsória de atividades denotadoras de moda ou “status”. Além disso, o caráter social requerido pela produtividade, confina e adia o prazer para depois do expediente, fins de semana, períodos de férias, ou, mais drasticamente, para a aposentadoria (MARCELLINO, 1987, p. 28).

Uma modalidade sustentável, sensação na Suécia, é o *plogging* modalidade que mistura caminhada/corrida leve com catar lixo. Também foi percebido que alguns artigos pesquisados relatam esportes de aventura, corridas de montanha, eventos automobilísticos fora de estrada (*off road*) (Casagrande et al., 2010, Nunes & Rocha, 2019). Além disso, nas áreas naturais, é comum encontrar sinais evidentes de impactos causados no ambiente por pessoas que frequentam os rios e as trilhas, como restos de fogueira, lixo, locais devastados, rios com margens desgastadas, erosão em trilhas etc. Conjuntamente, para Barros e Dines (2000) existem outros impactos graves que nem sempre são tão aparentes como a contaminação das águas, a mudança de hábito da fauna, a alteração na dinâmica de ecossistemas, a ausência de certas plantas nativas, o decréscimo na natalidade de espécies ameaçadas. Aduzem que uma das estratégias para melhorar a atitude daqueles que visitam áreas naturais é a adoção de um programa de educação ambiental para as práticas de mínimo impacto, partindo do pressuposto de que a maioria dos visitantes e praticantes de atividades de aventura não têm uma compreensão clara dos impactos que pode causar nestas áreas. “É uma estratégia que parte do princípio de que, recebendo informações pertinentes, de modo adequado, o visitante estará disposto a mudar suas práticas e hábitos em suas visitas à natureza” (BARROS & DINES, 2000, p. 71-72).

CONCLUSÃO

O termo sustentabilidade está amplamente relacionado às práticas esportivas, seja nas alternativas de infraestrutura dos locais esportivos quanto na prática; entretanto o conceito de esporte sustentável, neste caso, voltado para a prática, ainda carece de material. Contudo, novas formas como o *plogging* estão a surgir. O que nos dá a entender que caminhamos por uma trilha mais sustentável.

REFERÊNCIAS

Barros, M. I. A., & Dines, M. (2000). Mínimo impacto em áreas naturais: uma mudança



de atitude. In: Serrano, C. (Org.). *A educação pelas pedras: ecoturismo e educação ambiental*. São Paulo, SP: Chronos, p. 47-84.

Casagrande, J., Krummenauer, G., Seabra, C., Araújo, L., & Vasconcelas, F. (2010). *Avaliação de impactos socioambientais dos esportes off road: uma proposta metodológica*. <https://www.uc.pt/fluc/cegot/VISLAGF/actas/tema3/jomane>.

DaCosta, L. P. (2002). *Olympic Studies: Current Intellectual Crossroads*. Rio de Janeiro: Gama Filho.

El País. (2018). *O Everest, um lixão no teto do mundo*. https://brasil.elpais.com/brasil/2018/06/18/actualidad/1529321154_829719.html

Iberdrola. (2020). *A sustentabilidade chega ao mundo do esporte*. <https://www.iberdrola.com/compromisso-social/esporte-sustentavel>

Krebs, R. J. (2002). Esporte, Meio Ambiente e Qualidade de Vida: Um Entrejogo mediado pela Perspectiva Ecológica. Moreira, W. W.; Simões, R. (Orgs.) *Esporte como um Fator de Qualidade de Vida*. Piracicaba: UNIMEP.

Marcellino, N. C.(1987). *Lazer e educação*. Campinas: Papyrus.

Nações Unidas. (2018). ONU Meio Ambiente lista 10 modalidades esportivas que estão combatendo a poluição por plástico. Disponível em: <https://nacoesunidas.org/onu-meio-ambiente-lista-10-modalidades-esportivas-que-estao-combatendo-a-poluicao-por-plastico>

Nunes, C., & Rocha, M. (2019). Desenvolvimento regional sustentável e esporte: o caso de corridas de montanha. *Lecturas: Educación Física y Deportes*, 23(249).

Pupo, F. (2002). Campeonatos Ecologicamente Corretos. *Revista Hardcore*. 13(157): 36.

Recebido em: 10/07/2020

Aceito em: 04/08/2020

Endereço para correspondência:

Matheus Cerqueira dos Santos
matheuscerqueirasantos.s@gmail.com

Esta obra está licenciada sob uma Licença
Creative Commons Attribution 3.0

