

CARTA AO EDITOR

A máscara intraoral pode ser uma alternativa segura para pacientes com COVID-19?

Caro editor,

Lemos com grande interesse o artigo de Foley et al.¹ sobre o manejo difícil das vias aéreas em pacientes adultos com COVID-19 e tentamos implementar suas afirmações em nossa prática clínica. Neste artigo, a Society of Airway Management enfatiza que os pacientes com COVID-19 podem ter vias aéreas fisiológica e anatomicamente difíceis. Por esse motivo, as opções eficazes de pré-oxigenação e ventilação com máscara, que reduzem a formação de aerossol, ganham importância nesses pacientes que podem dessaturar rapidamente. Um foco importante do artigo é otimizar o gerenciamento bem-sucedido das vias aéreas e, ao mesmo tempo, minimizar o risco de exposição dos profissionais de saúde.

Foley et al.¹ recomendam o uso de uma máscara facial bem vedada com filtro HEPA para pré-oxigenação antes da indução. Eles também recomendam a realização de ventilação com bolsa-máscara com máscara bem vedada após a indução. Em caso de vazamento significativo, eles recomendam o uso de um dispositivo supraglótico.

Nossa hipótese é que a máscara intraoral pode ser usada com sucesso na pré-oxigenação e ventilação por máscara desses pacientes, evitando vazamento e formação de aerossol, e queremos compartilhar isso com a opinião pública dos anesthesiologistas. Embora não haja literatura comprovando que a formação de aerossol é reduzida com o uso de máscara intraoral; pensamos que existe uma literatura que pode dar uma ideia sobre este assunto.



Figura 1 Máscara intraoral

Nimmagadda et al.² mostraram em voluntários saudáveis que a máscara intraoral é tão eficaz quanto a máscara facial clássica para atingir a pré-oxigenação máxima durante a respiração do volume corrente. Eles afirmaram que em pacientes com alto risco de desenvolver vazamento sob a máscara facial (por exemplo, pacientes com barba) se beneficiariam com o uso do NuMask por causa de um selo anatômico diferente.

A máscara intraoral é posicionada dentro da boca entre os lábios e os dentes do paciente como um snorkel e bem tolerada por pacientes acordados. Ele pode ser usado mesmo com usuários novatos e praticantes com mãos pequenas, reduzindo o tamanho da interface da mão^{3,4} (Figs. 1 e 2). Além disso, a máscara intraoral pode ser usada para ventilação não invasiva em terapia intensiva para suporte respiratório.⁵

Como resultado, queríamos compartilhar nossa opinião imediatamente para abri-la para discussão por anesthesiologistas e outros especialistas interessados no manejo das vias aéreas. A máscara intraoral pode ser útil no manejo das vias aéreas de pacientes com COVID-19 confirmados e suspeitos e no manejo da ventilação não invasiva com a vantagem de vazamento mínimo de ar e ventilação eficaz.



Figura 2 Manejo das vias aéreas com máscara intraoral.

Conflitos de interesse

As autores declaram não haver conflitos de interesse.

Referências

1. Foley LJ, Urdaneta F, Berkow L, et al. Difficult airway management in adult coronavirus disease 2019 patients: statement by the Society of Airway Management. *Anesth Analg.* 2021;133(4):876-90.
2. Nimmagadda U, Salem MR, Voronov D, et al. The NuMask® is as Effective as the Face Mask in Achieving Maximal Preoxygenation. *Middle East J Anaesthesiol.* 2016;23:605.
3. Amack AJ, Barber GA, Ng PC, et al. Comparison of ventilation with one-handed mask seal with an intraoral mask versus conventional cuffed face mask in a cadaver model: a randomized crossover trial. *Ann Emerg Med.* 2017;69:12-7.
4. McCrory B, Lowndes BR, Thompson DL, et al. Workload comparison of intraoral mask to standard mask ventilation using a cadaver model. In: *Proceedings of the Human Factors and Ergonomics Society Annual Meeting.* Los Angeles, CA: SAGE Publications SageCA; 2012.
5. Pillar G, Segev A, Kurtz E. The SomnuSeal oral mask is reasonably tolerated by otherwise CPAP non compliant patients with OSA. *Sleep.* 2012;35:A164.

Betül Güven Aytaç,
İsmail Aytaç*

*Ankara City Hospital, Anesthesiology and Reanimation
Department, Ankara, Turkey*

**Autor Correspondente
E-mail: drbguven@hotmail.com (B.G. Aytaç)
19 de abril de 2021*