

CARTA AO EDITOR

O uso de máscaras respiratórias N95 para prevenção COVID-19

Caro Editor,

Gostaríamos de compartilhar ideias sobre o relatório “O uso de máscaras respiratórias N95 durante a pandemia de COVID-19: verifique antes de entrar!”.¹ Gupta et al. propuseram que “nenhum estudo anterior identificou o impacto da N95 [...] Portanto, aconselhamos cautela no uso desses respiradores, garantindo a vedação adequada antes de entrar nas áreas de atendimento ao paciente”.¹ Uma boa vedação é importante no uso de máscara facial, no entanto, a adequação, nem muita ou pouca vedação é necessária.

Para fazer a colocação, existem algumas considerações. Primeiro, a aplicação de pressão pode afetar a nanoestrutura da máscara facial N95. Se houver danos, o procedimento pode resultar em risco aumentado. Em segundo lugar, há um pequeno aumento na resistência respiratória durante o uso da máscara.² Uma máscara muito apertada pode causar dificuldade para respirar e resultar em alguns efeitos indesejáveis (por esse motivo, uma criança pequena não é recomendada para usar qualquer máscara). Além disso, um dano na pele devido ao uso de máscara facial é outro problema importante que não deve ser esquecido. Uma máscara facial confortável quando o uso é necessário.³ Terceiro, o controle de infecção do equipamento a ser colocado deve ser bem preparado. Muitas manipulações podem aumentar a chance de contaminação da máscara.

Conflito de interesses

Os autores declaram não haver conflitos de interesse.

Referências

1. Gupta A, Aravindan A, Soni KD. Donning N95 respirator masks during COVID-19 pandemic: look before you leap! *Braz J Anesthesiol.* 2021;71(3):302---3, <http://dx.doi.org/101016/j.bjane.2021.02.034>.
2. Scheid JL, Lupien SP, Ford GS, et al. Commentary: Physiological and Psychological Impact of Face Mask Usage during the COVID-19 Pandemic. *Int J Environ Res Public Health.* 2020;17:6655.
3. Trehan RS, McDonnell EP, McCoy JV, et al. Comparing the quantitative fit-testing results of half-mask respirators with various skinbarriers in a crossover study design: a pilot study. *J Hosp Infect.* 2021;111:125---31.

Beuy Joob^{a,*}, Viroj Wiwanitkit^b

^a Private Academic Consultant, Bangkok, Thailand

^b Dr. DY Patil University, Pune, India

*Autor correspondente:

E-mail: beuyjoob@hotmail.com (B. Joob).

1 de abril de 2021 22 de maio de 2021